

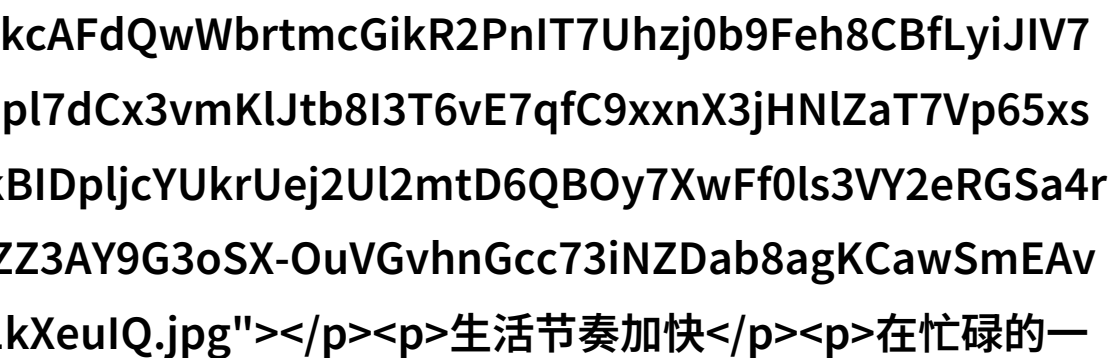
三个人日的我走不了路

在这个特殊的日子，人们通常会聚集在一起庆祝，但对于一些人来说，这些日子却成为了难以出门的时期。以下是几点解释这一现象背后的原因：



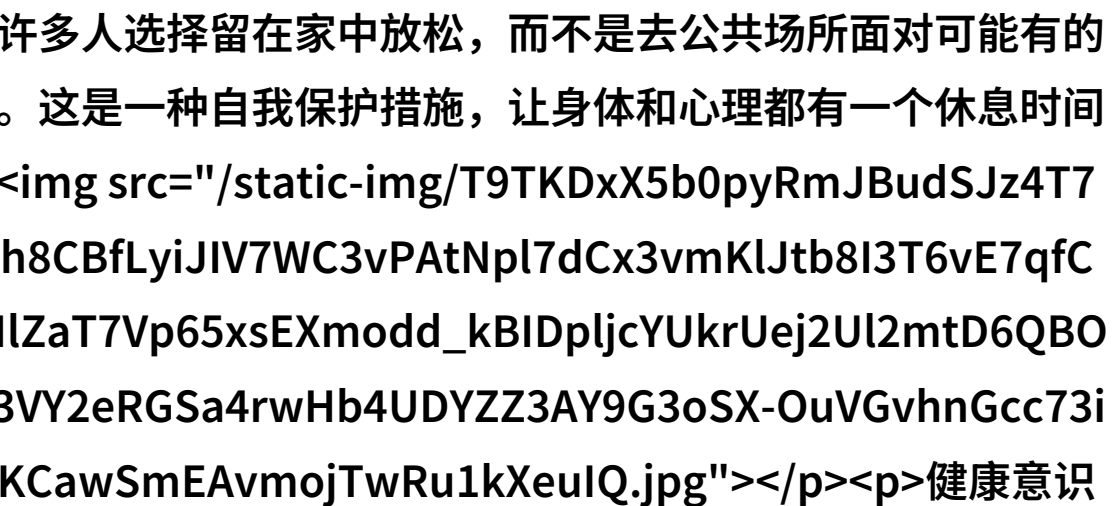
社交压力

社交媒体上满是朋友们开心快乐的照片和消息，让那些感到孤独或不被重视的人更加焦虑。他们可能会担心自己无法与他人建立同样的联系，从而避免了外出的机会。



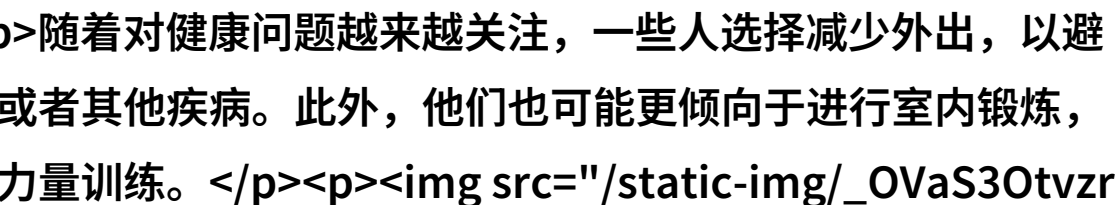
生活节奏加快

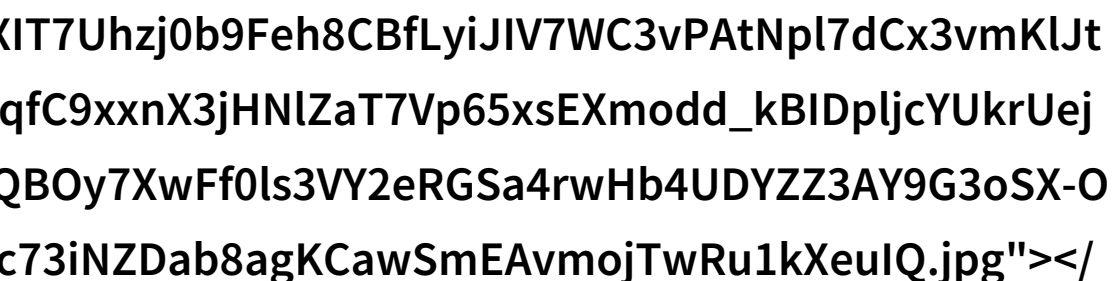
在忙碌的一周结束后，许多人选择留在家中放松，而不是去公共场所面对可能有的拥挤和喧嚣。这是一种自我保护措施，让身体和心理都有一个休息时间。



健康意识提升

随着对健康问题越来越关注，一些人选择减少外出，以避免感染病毒或者其他疾病。此外，他们也可能更倾向于进行室内锻炼，比如瑜伽或力量训练。

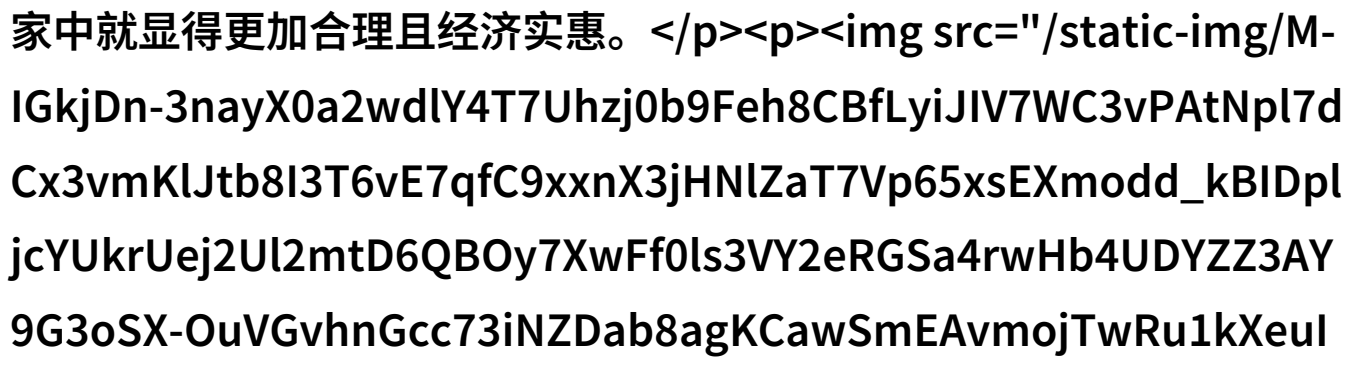




经济因素影响

经济条件不好使得一些家庭只能选择紧缩

开支，不愿意花费额外的钱去参加活动或购买礼物。这种情况下，留在家中就显得更加合理且经济实惠。



文化差异与习俗

不同文化背景下的个体可能有不同的庆祝方式。在某些文化中，对于节日期间保持低调甚至隐居是常见现象。而这些习俗也影响了人们是否愿意参与到社会活动中来。

****技术带来的便利性变化**

由于互联网技术的发展，我们可以通过视频会议、社交平台等工具，与亲朋好友保持联系，而不必真正地离开自己的空间。这为那些不喜欢大规模社交活动的人提供了一种替代方案，使他们能够“参与”而不必真的“出行”。

[下载本文pdf文件](/pdf/870035-三个人日的我走不了路.pdf)